

# componi la tua **BOWL**



## extra

- + bufala 1€
- + formaggio 1€
- + proteina 1€
- + salsa 0.50€
- + verdure 0.50€
- + croccante 0.50€
- + frutta 0.50€

**9€**

- base**  farro  insalata  
**max 1**  riso  riso Venere

## proteine — **max 1** —

- gamberetti  uovo sodo
- tonno sott'olio  straccetti di pollo arrosto
- bresaola  salmone affumicato
- prosciutto cotto
- arrosto

## verdure — **max 3** —

- avocado  melanzane grill
- edamame  funghi sott'olio
- carote  finocchi
- pomodorini  sedano
- cetrioli  mais
- cipolla rossa  olive
- peperoni grill  ceci
- zucchine grill

## croccante **max 2** —

- grana  semi di girasole
- mandorle  semi di zucca
- noci  semi di lino
- anacardi  semi di sesamo
- cipolla croccante

## formaggio **max 1** —

- mozzarella  feta
- philadelphia  bufala 1€

## salsa — **max 1** —

- salsa di soia  salsa allo yogurt
- maionese

## frutta

- mango  arancia
- mela  ananas

## HAMBURGER

*100% carne bovina* **7€**

- hamburger, gorgonzola, pomodoro, salsa rosa
- hamburger, pomodoro, insalata, formaggio
- hamburger, cipolla, verdure grigliate, mozzarella di bufala
- hamburger, pomodoro, formaggio, insalata, prosciutto cotto, cipolla, salse



**N' tav**

*componi il tuo*

# PANINO

## PIADINA, BAGLE



**1** ingrediente 4.5€

**2** ingrediente 5.0€

**3** ingrediente 5.5€

## base

- panino
- panino integrale
- piadina
- piadina integrale
- bagle

## proteine

- salmone
- gamberetti
- tonno sott'olio
- uovo sodo
- arrosto
- pros. cotto
- pros. crudo
- salame
- speck
- bresaola
- pancetta

## verdure

- pomodoro
- zucchine
- insalata
- melanzane
- rucola
- funghetti
- avocado
- peperoni grigliati
- cipolla
- pomodori secchi

## formaggi

- mozzarella
- philadelphia
- mozzarella di bufala 1€
- grana
- stracchino
- provola affumicata
- brie
- tipo emmenthal
- gorgonzola
- feta

## salsa

- maionese
- senape
- ketchup
- pesto
- salsa rosa
- barbecue
- salsa tonnata

## TRAMEZZINO

fette di pane bianco

**freddo**  **caldo**

**6€**

- tonno, uovo sodo, pomodoro, insalata, maionese
- salmone, philadelphia, avocado, rucola
- cotto, insalata, pomodoro, maionese
- gamberetti, rucola, philadelphia, salsa rosa
- arrosto, pomodoro, rucola, salsa tonnata

## TOAST

- cotto e formaggio 4€
- MELODY 5€  
cotto, formaggio, insalata, pomodoro
- cotto, formaggio e farci toast 5€



**N' tav**

Sono sempre  
**OPERATIVO**  
Sono sempre

# APERITIVO

## PESTATI **6€**

**CAIPIRINHA**  
Zucchero di canna, pezzi di lime, Cachaca

**CAIPIROSKA**  
Zucchero di canna, pezzi di lime, Vodka,  
(fragola)

**CAIPIRISSIMA**  
Zucchero di canna, pezzi di lime, rum

**CAIPIMEXICO**  
Zucchero di canna, pezzi di lime, tequila

**MOJITO CUBANO**  
Zucchero di canna, succo di lime,  
foglie di menta, rum chiaro cubano, soda

**MOJITO FRAGOLA**

**MOJITO FRUTTI DI BOSCO**

**MOJITO PASSION**

**MOJITO MANGO**

**MOJITO MIRTILLO**

## AFTER DINNER **6€**

**ALEXANDER**  
Cognac, crema di cacao,  
crema di latte

**BLACK IRISH**  
Gelato alla vaniglia, Vodka, Kahlua,  
Bailey's

**BLACK RUSSIAN**  
Vodka, Kahlua, Galliano, Cointreau,  
succo d'arancia, crema di latte

**GRASSHOPER**  
Crema di menta verde, crema di  
cacao, crema di latte

**IRISH COFFEE**  
Zucchero di canna, Whiskey irlandese,  
caffè espresso, crema di latte

**ORGASMO**  
Bailey's, Kahlua

**SIDECAR**  
Cognac, Cointreau, succo di limone

**WHITE RUSSIAN**  
Vodka, Kahlua, crema di latte

**WHITE SPIDER**  
Vodka, crema di menta bianca

## ANY TIME

**COSMOPOLITAN** 6€  
Vodka, Cointreau, Succo di lime,  
Succo di mirtillo rosso

**CUBA LIBRE** 6€  
Rum chiaro cubano, spicchio di lime,  
Coca Cola

**DAIQUIRI** 6€  
Fragola e passionfruit  
Rum chiaro cubano, succo di lime,  
sciropodi zucchero

**DARKANOSTORMY** 6€  
Succo di lime, Ginger Beer, Rum  
scuro

**GIN FIZZ** 6€  
Gin, succo di limone, sciroppo di  
zucchero,soda

**HUGO** 6€  
Sciroppo di sambuco, prosecco,  
soda

**LONG ISLAND** 6€  
Vodka, Gin, Rum chiaro, Triple Sec,  
succo di limone, sciroppo di zucche-  
ro, Coca Cola

**MAI TAI** 6€  
Succo di lime, sciroppo di orzata,  
sciroppo di granatina, Curacao  
Orange, Rum chiaro, rum scuro

**MARGARITA** 6€  
Tequila, Cointreau, succo di lime

**MARTINI ROYALE** 6€  
Vermout bianco/rosato, prosecco,  
foglie di menta

**MOSCOW MULE** 6€  
Vodka, Ginger beer, succo di lime

**OLD FASHIONED** 6€  
Zolletta di zucchero, Angostura,  
soda, Bourbon Whiskey

**SEX ON THE BEACH** 6€  
Vodka, liquore alla pesca, succo di  
arancia, succo di mirtillo rosso

**SPRITZ APEROL** 5€

**SPRITZ CAMPARI** 5€

**SPRING** 5€  
Succo di pompelmo, aperol,  
fiori di sambuco,, pinot

**TEQUILA SUNRISE** 6€  
Tequila, succo di arancia, sciroppo  
di granatina



Seguici su  
@barmelodysanremo



Sono sempre  
**OPERATIVO**  
Sono sempre

# APERITIVO

## HIGHBALL

6€

APEROL TASSONI  
BOURBON AND GINGER  
CAMPARI ORANGE  
VODKA LEMON  
GIN TONIC  
RUM COLA  
MALIBU ANANAS



## SPARKLING

- BELLINI** 6€  
Pesche bianche frullate,  
Spumante Brut (in stagione)
- COCKTAIL SPUMANTE** 6.5€  
Zolletta di zucchero, Angostura,  
Cognac, spumante Brut
- KIR ROYALE** 6.5€  
Creme de Cassis, Berlucchi
- MIMOSA** 6€  
Spremuta di arancio, spumante  
Brut
- ROSSINI** 6€  
Fragole frullate, spumante Brut
- TURMALINA** 6€  
Porto rosso, liquore alla pesca,  
liquore alla fragola, Grand  
Marnier, spumante Brut
- SPARKLIN COSMO** 6€  
Succo mirtillo, Vodka, Cointreau,  
prosecco

## VINI BIANCHI

- GEWURZTRAMINER** 5€ / 25€  
S. MICHELS
- VERMENTINO** 5€ / 23€
- PIGATO** 5€ / 23€

## VINI ROSSI

- SEDARA** 5€ / 25€  
DONNA FUGATA
- NEGROAMARO** 5€ / 25€
- MORELLINO** 5€ / 25€
- ROSSESE** 5€ / 25€
- ROSÈ ENOA** 5€ / 25€

## SPUMANTE

- PROSECCO** 5€ / 25€  
DI VALDOBBIADENE DOCG
- BERLUCCHI** 6€ / 35€

## IL BARMAN CONSIGLIA

- AMERICANO** 5€  
Vermouth rosso, Campari  
Bitter, soda
- BLOODY MARY** 6€  
Vodka, succo di pomodoro  
e di limone, tabasco,  
Worcestershire sauce,  
sale, pepe
- KIR** 6€  
Creme de Cassis, Vino  
bianco secco o  
Spumante Brut
- MARTINI COCKTAIL** 6€  
Gin, Vermouth dry
- NEGRONI** 5€  
Gin, Vermouth rosso,  
Campari Bitter
- RUBINO** 6€  
Carpano Punt e Mes,  
Campari Bitter, Aperol
- TIGER WOODS** 6€  
Triple sec,  
Gin Campari Bitter,  
sciropo di orzata

## ANALCOLICI

- ANALCOLICO ALLA FRUTTA** 5€
- FLORIDA** 5€  
Succo di pompelmo, succo di  
arancia, succo di limone, sciroppo  
di granatina
- POMODORO CONDITO** 5€  
Succo di limone, tabasco,  
Worcestershire salsa, sale, pepe
- CRODINO** 4€
- CRODINO AGRUMI** 4€
- CRODINO FRUTTI DI BOSCO** 4€
- SAN BITTER ROSSO** 4€
- SANBITTER POMPELMO** 4€
- SANBITTER PASSION** 4€

## SOURS

5€

- AMARETTO SOURS**  
Succo di limone, sciroppo di  
zucchero, Amaretto
- APEROL SOURS**  
Succo di limone, sciroppo di  
zucchero, Aperol
- CONTREAU SOURS**  
Succo di limone, sciroppo di  
zucchero, Cointreau
- VODKA SOURS**  
Succo di limone, sciroppo di  
zucchero, Vodka
- WHISKEY SOURS**  
Succo di limone, sciroppo di  
zucchero, Bourbon Whiskey