

compose ton BOWL



extra

- + bufala 1€
- + fromage 1€
- + protéines 1€
- + sauce 0.50€
- + légumes 1€
- + croustillant 1€
- + fruits 1€

11€

base épeautre salade
max 1 riz riz vénus

protéines — **max 1** —

- crevettes oeuf dur
- thon à l'huile lamelles de poulet rôti
- bresaola saumon fumé
- jambon
- rôti

légumes — **max 3** —

- avocat aubergine grillé
- edamame champignons à l'huile
- carotte fenouil
- tomate céleri
- concombre maïs
- oignon rouge olives
- poivron grillé pois chiches
- courgette grillé

croustillant — **max 2** —

- grana graines:
- amandes de tournesol
- noix de citrouille
- noix de cajou de lin
- oignon croquant de sésame

fromage — **max 1** —

- mozzarella feta robiola
- philadelphia bufala 2 €

fruits — **extra 1.€** —

- mangue orange
- pomme ananas

sauce — **max 1** —

- sauce soja sauce yaourt
- mayo
- sauce cheddar
- sauce tartare

HAMBURGER

100% viande bovine **8€**

- steak haché, gorgonzola, tomate, sauce cocktail
- steak haché, tomate, salade, fromage
- steak haché, légumes grillés, oignon, mozzarella de bufala
- steak haché, tomate, fromage, salade, jambon, oignon, sauce



N' tav

compose ton SANDWICH, PIADINA, BAGLE



1 ingrédient 5.00€

2 ingrédients 5.50€

3 ingrédients 6.00€



base

- pain normal
- pain de blé complet
- piadina
- piadina de blé complet
- bagle

protéines

- saumon
- crevettes
- thon à l'huile
- oeuf dur
- rôti
- jambon
- jambon cru
- salami
- speck
- bresaola
- lard

légumes

- tomate
- salade
- roquette
- avocat
- oignon
- courgettes
- aubergine
- champignons
- poivrons grillés
- tomates sèches

fromages

- mozzarella
- mozzarella de bufala 2€
- stracchino
- brie
- fromage bleu
- philadelphia
- grana
- provola fumée
- (type) emmenthal
- feta
- robiola

sauce — max 1 —

- mayonnaise
- ketchup
- sauce cocktail
- sauce au thon
- moutarde
- pesto
- barbecue
- sauce tartare

SANDWICH

pain blanc en tranches

- chaud**
 - froid**
- 8€**
- thon, oeuf dur, tomate, salade, mayonnaise
 - saumon, philadelphia, avocat et roquette
 - jambon, salade, tomate, mayonnaise
 - crevettes, philadelphia, roquette, sauce cocktail
 - rôti, roquette, tomate, sauce au thon

TOAST

- jambon et fromage 5€
- jambon, fromage, salade, fromage provola fumé, tomate 7€
- jambon et fromage farci avec farcitoast 6€
- TOAST À L'AVOCAT saumon, avocat, Philadelphia 8€



N' tav

découvrez et profitez

PLATS CHAUDS

Aubergines au parmesan

Sauce tomate, aubergines, beurre, sel, muscade, fromage Edamer, oignon, fibre de bambou, fromage râpé, basilic.

ALLERGÈNES : LAIT, OEUF, GLUTEN

Tortellini à la crème et au jambon

Semoule de blé dur, jambon cru, mortadelle, chapelure, flocons de pommes de terre, lactosérum, fromage, sel, muscade, crème, jambon cuit.

ALLERGÈNES : LAIT, OEUF, GLUTEN

Lasagnes à la bolognaise

Pâtes en feuilles aux œufs, épinards, sauce béchamel, ragù de viande, purée de tomates, concentré de tomates, soffritto (oignon, carotte, céleri), sel, poivre noir, muscade, fromage râpé.

ALLERGÈNES : LAIT, OEUF, GLUTEN, CÉLERI

Raviolis tomate et basilic

Pâtes aux œufs farcies à la ricotta de vache, épinards, chapelure, fromage râpé, fromage edam, avec coulis et pulpe de tomate, basilic, sel.

ALLERGÈNES : LAIT, OEUF, GLUTEN

12€



Suivez-nous sur

@barmelodysanremo



Que ce soit le
petit déjeuner ou un
gouter, donne-toi un

DOUX

moment de saveur

BIÈRES

BIÈRE À LA PRESSION

0.20L	4.5€
0.40L	5.5€
Bière en Bouteille	5.5€

PANACHÉ

Sprite, bière

0.20L	5€
0.40L	6€

MONACO

Sprite, bière, Sirop de Grenadine

0.20L	5€
0.40L	6€

PÂTISSERIE

Croissants	1.3€
Croissants Mignons	1€
Croissants à la crème glacée	3€
Pâtisserie fraîche à la pièce	1.5€
Pâtisserie sèche à la pièce	1€
Cannolo sicilien mignon	2€
Gateau	3€
Tiramisù	4€

GLACE MAISON



3 saveurs 5€



4 saveurs 6€

NOS SAVEURS

chocolat, noisette, pistache,
crème, stracciatella, citron, fraise,
framboise, noix de coco, cerise noire,
café, mangue

GRANITÉ	4€
FRAPPÈ	5€
FRAPPÈ AVEC NUTELLA	5€
AFFOGATO espresso avec glace	7€
BANANA SPLIT	7€

FRUITS

JUS FRAIS D'AGRUMES	4.5€
CENTRIFUGÉS	7€
SMOOTHIE	7€

Choisissez parmi

ananas, orange, kiwi, carotte, poire
cannelle, concombre, fenouil, citron,
pomme, melon, céleri, gingembre

PANCAKES

4 PANCAKES	5€
------------	----

supplémentaires +1€ chacune

Pour la garniture, choisir entre:

Nutella, crème de fruits, sirop d'érable,
beurre et miel, fruits fraîche
-fruits de bois +1€
-garniture supplémentaire +1€

CAFÉTÉRIA

CAFÉ	1.8€	CAFÉ MAROCAIN	2€	LAIT	2€
décaféiné	2€	à la Nutella	3€	Café au lait	3€
à la liqueur	2.3€	décaféiné	2.3€	CHOCOLAT	3.5€
à la crème	2.5€	d'orge/au ginseng	2.3€	à la creme fottée	4€
glacé frappé	3.5€	CAPPUCCINO	2.5€	décomposée	6€
Melody	3€	au lait de soja	2.8€	avec bananas ou fraises et crème	
avec de la glace	3€	décaféiné	2.8€	THÉ	3.5€
d'Orge	petit 2€ grand 2.5€	d'orge/au ginseng	2.8€	tisanes	3.5€
au Ginseng	petit 2€ grand 2.5€			camomille	3.5€

BOISSONS

Jus de Fruits	4€
Boissons	4€
Red Bull	4.5€
Eau Minérale 0.5L	2€
Sirop	3€
avec eau Minérale Menthe, Horchata, Cerise noire, Grenadine	

YAOURT

nature	4€
Nutella	5€
céréales ou muesli	5€
fruits rouges	6€
salade de fruits	7€

Suivez-nous sur
@barmelodysanremo



Que ce soit le
petit déjeuner ou un
gouter, donne-toi un

FRAIS DOUX

moment de saveur

YAOURT GLACÉ

Le yaourt glacé contient des éléments nutritifs et des bactéries positifs, des niveaux inférieurs de lactose et de calories par rapport aux autres types de dessert comme la glace.



**YAOURT GLACÉ
AU NATUREL +
FRUITS
FRAIS**

7€



**FRUITS
FRAIS**

6€



**YAOURT
GLACÉ AU
NATUREL**

4€



**CHOIX DE
GARNITURES**

5€

TOPPING: chocolat, fraïse, caramel, noisette, cerise noire, pistache, menthe, chocolat blanc, nutella.



ESPRESSINOS FROIDS **3€**

Une tentation veloutée avec crème de lait et garniture au chocolat et ses variantes gourmandes.

Sans gluten et sans graisses végétales hydrogénées.

BASE: CRÈME DE LAIT

- 1• chocolat et café
- 2• noisettes et café
- 3• chocolat blanc et café
- 4• pistache et café
- 5• nutella et café
- 6• caramel et café
- 7• chocolat
- 8• cerise noire
- 9• menthe
- 10• fraïse



**CRÈME
FROIDE
DE CAFÉ**

3€



Crée ton jus!

CENTRIFUGÉS **7€**

- 1-BLANC: fenouil, pomme, poire, cannelle
- 2-VERT: fenouil, pomme, céleri, citron
- 3-AMAIGRISSANT: melon, ananas, pomme
- 4-RAFRAÎCHISSANT: ananas, céleri, orange
- 5-DIURÉTIQUE: concombre, fenouil, ananas
- 6-DOUX À GOÛTER: melon, pomme
- 7-FRAIS: carotte, pomme, gingembre, menthe

